



# Cradleのご紹介

株式会社Cradle

## 代表メッセージ



代表取締役社長  
マリ尾碕（スツニ子！）

### 誰もが自分らしく活躍できる仕組みをデザインする。

働く女性の生理・妊娠・出産・更年期は企業内で語られず、支援もわずかでした。体のトラブルや出産で退職する女性は今も多く、この現状は女性の可能性のみならず、イノベーションに必要な多様性を奪っています。これを受け、経済産業省の「健康経営銘柄」や厚労省の「くるみん認定」など、女性の健康課題解決を通じたダイバーシティ&インクルージョン(DE&I)推進も増えてきました。

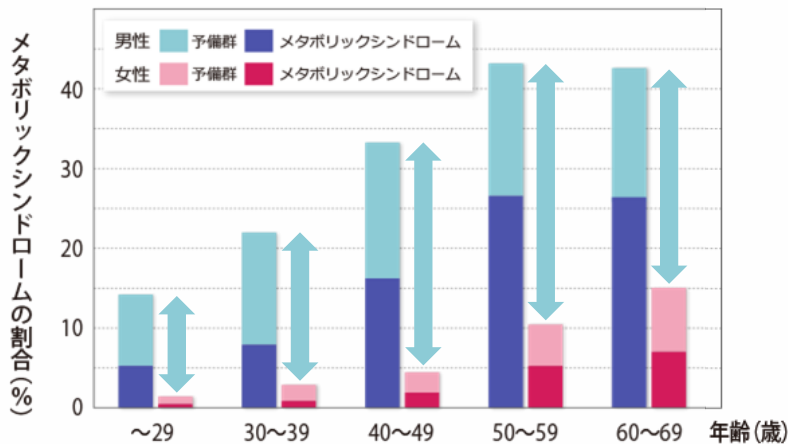
Cradleは、企業のDE&Iを推進するために、従業員向けのセミナーやヘルスケアサポート等を提供します。事業を通じ、従業員の選択肢を増やすことで、誰もが輝ける社会の実現を目指します。

## 導入企業一覧



## 「女性の健康サポートは不公平？」

特定検診や健康経営においてはメタボリックシンドロームへの対策は一般的だが、**メタボは実質的に男性病**というのが実情。20代女性にメタボはほとんど存在しておらず、30代女性のメタボ率は男性の17分の1、40代女性は4分の1以下。



メタボの発症割合は全年代で男性に大きく偏っている。

男性の健康課題

女性の健康課題

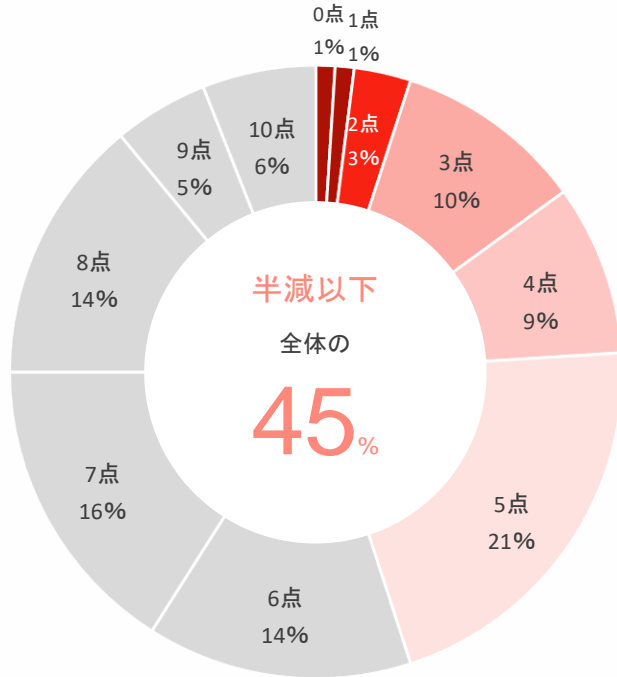
社会全体の課題

~~社会全体の課題~~

ニッチな課題

社会のジェンダーギャップのせいで「ニッチな課題」と誤解されている！

## 生理で女性の約2人に1人の生産性が半減

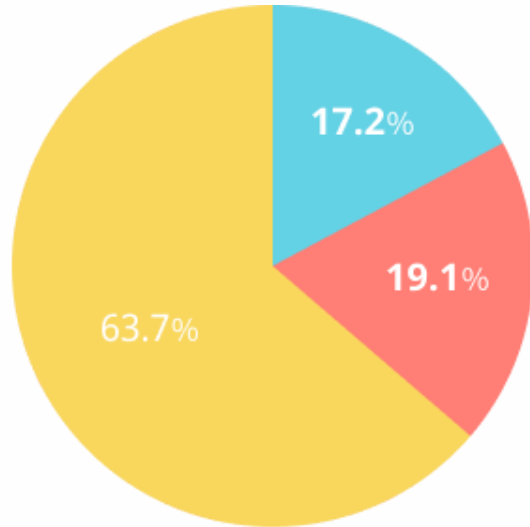


### ▼調査の問い

「PMS（月経前症候群）や月経随伴症状によって、あなたの仕事のパフォーマンス（職務遂行能力）は普段と比べてどれくらい変わりますか？元気な状態のときの仕事の出来を10点とした場合、もっとも当てはまる数字を選択してください。変動がある場合は平均でお答えください」

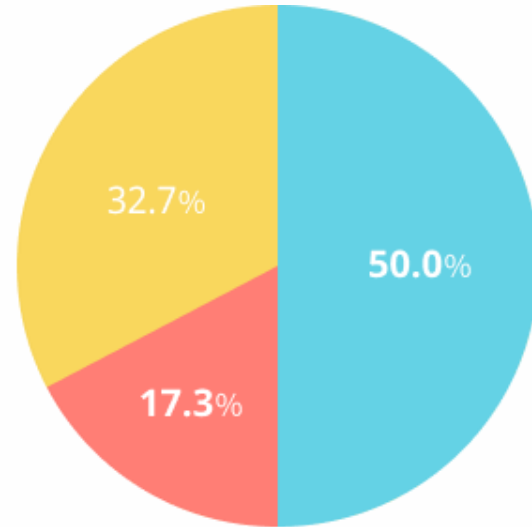
## 更年期障害のキャリアへの影響

3人に1人が仕事を辞めようと思った事がある



- 仕事を辞めたことがある
- 仕事を辞めようと悩んだことがある
- 更年期はあるが、仕事を辞めようと思ったことはない

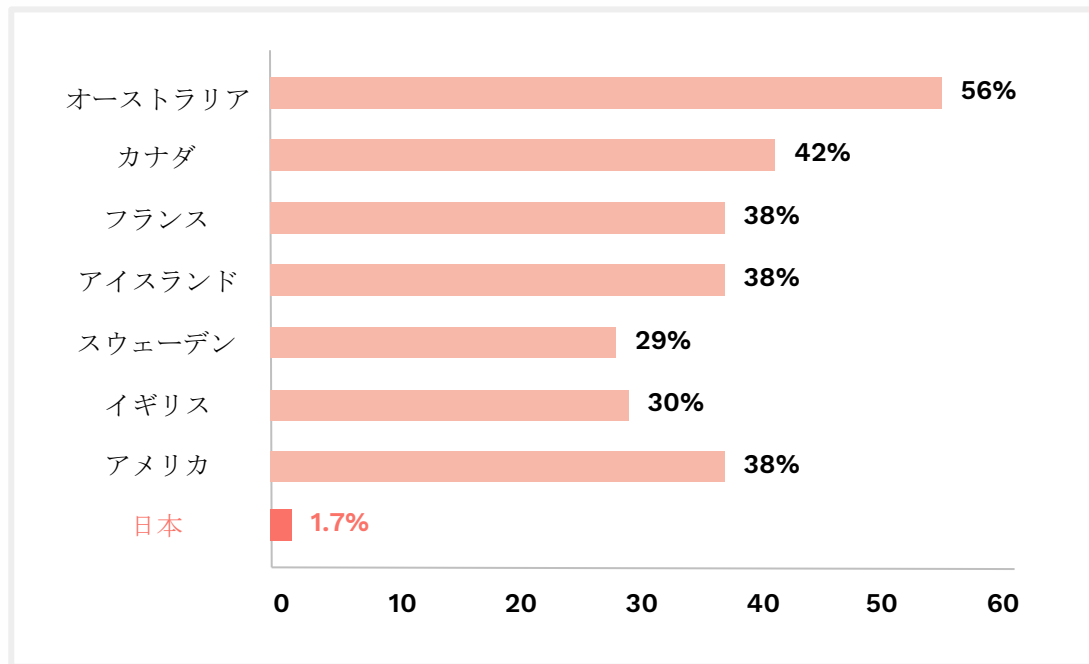
3人に2人が昇進辞退を検討した事がある



- 辞退したことがある
- 辞退しようと思ったことがある
- 辞退しようと思ったことはない

## 更年期障害ケアの知識の普及率の低さ

閉経後女性におけるHRTの普及率



出典 : V.Lundberg et al.Matyruatas 48(2004)39-43 更年期と加齢のヘルスケア Vol 8(2009)66-69

## メディア掲載

### 日経ニュースプラス9にてインタビュー出演



<https://drive.google.com/file/d/1Anz0WKNEZsCAVy2uiOrfNi4zQiXEJpE8/view>



### 日経新聞にて掲載

#### スプツニ子!氏、フェムテック推進のスタートアップ設立

ダイバーシティ + フォローする

2022年6月17日 2:00 [有料会員限定]

保存



クレードルを立ち上げたスプツニ子!氏

<https://www.nikkei.com/article/DGXZQOUC31BP30R30C22A5000000/>







# Cradleの提供サービス



# 「ありそうでなかった」 DEI/ウェルビーイングのサービスパッケージ

---

## 1. リアルタイムセミナー/動画アーカイブ

リアルタイムセミナーは月に2回/年に24回開催し、それらを1~3年の期間でアーカイブとしてストックしています。健康経営優良法人/くるみん/なでしこ銘柄/PRIDE指標など、各種認定の加点要素となりうる研修コンテンツとして活用されています。

## 2. 全国の提携クリニック/サービスで利用できるクーポン

全国120以上のクリニックや、更年期・妊孕性検査キット/家事代行など、従業員本人と事実婚・同性婚を含むパートナーとその扶養家族で利用できるクーポンを提供。数千円~数万円の費用補助を会社に知られることなく受けることができます。

## 3. 利用状況レポート/サーベイレポート

動画の閲覧状況やセミナー参加の状況を毎月のレポートでフィードバックしているほか、半年に一度（2月/8月）従業員の心や身体の悩み/Cradleが従業員に実際に役に立っているかを聞くサーベイレポートを実施。匿名だからこそ、従業員の素直なフィードバックが寄せられています。

## 4. 導入企業同士のネットワーキング/コミュニティイベント

年に4回程度、Cradleを導入している企業の人事/DEI推進/健康推進を担当されている皆様にお集まりいただき、勉強会やコミュニティイベントを開催。これがきっかけとなり個別の情報交換につながっている事例も数多くあります。

## 提供サービス：オンラインセミナー/動画アーカイブ

毎月2回、医師や専門家による健康やキャリアに関するセミナーを開催  
リアルタイム視聴・アーカイブ視聴いずれも可能です

Cradle

### イチから学ぶ 男性更年期

横浜市立大学附属市民総合医療センター  
生殖医療センター泌尿器科助教

竹島徹平



Cradle

### がんとの 向き合い方

認定NPO法人マギーズ東京共同代表理事  
元日本テレビ記者・キャスター

鈴木美穂



Cradle

### 究極の 睡眠とは？

筑波大学  
国際統合睡眠医学研究機構 機構長

柳沢正史



Cradle

### 子どもへの 性教育入門

産婦人科医  
遠見才希子



Cradle

### LGBTQ+が 活躍できる職場作り

株式会社JobRainbow  
代表取締役CEO

星賢人



Cradle

### 職場のパワハラ

元フジテレビアナウンサー/  
弁護士法人松尾総合法律事務所 代表社員弁護士

菊間千乃



## (参考) 動画アーカイブ : DE&I、ウェルビーイング、女性のキャリア

誰もが自分らしく生きる・働くためのヒントとなるセミナーを多数開催しています

Cradle

LGBTQ+が  
活躍できる職場作り

株式会社JobRainbow  
代表取締役CEO  
星賢人



Cradle

経営戦略としての  
ダイバーシティ

株式会社people first 代表取締役  
株式会社ICMG 取締役  
株式会社NWC 会長  
TBSホールディングス社外取締役  
八木洋介



Cradle

男性育休

株式会社Timers  
代表  
田和晃一郎



Cradle

多様性と  
イノベーション

アーティスト  
株式会社Cradle代表取締役社長  
スツニ子!



Cradle

マイクロアグレッション  
とは

小児精神科医  
ハーバード大学医学部准教授  
内田舞



### ■ その他の動画アーカイブ

- ・ ウーマノミクスの軌跡
- ・ エクイティを理解する
- ・ アンコンシャス・バイアスとは
- ・ 子育てのリアル（両立支援）
- ・ テクノロジーと女性活躍
- ・ 企業の原動力と本音
- ・ ウェルビーイング入門

## (参考) 動画アーカイブ：ヘルスケアのカテゴリ

性別・年代特有のものや、一般的なヘルスケア関連のセミナーアーカイブ  
健康経営度調査における研修の評価項目に役立つものを多くラインアップしています

Cradle

### 職場での メンタルヘルス

筑波大学 医学医療系 社会精神保健学  
教授  
斎藤環



Cradle

### がんとの 向き合い方

認定NPO法人マギーズ東京共同代表理事  
元日本テレビ記者・キャスター  
鈴木美穂



Cradle

### 究極の 睡眠とは？

筑波大学  
国際統合睡眠科学研究所 機構長  
柳沢正史



Cradle

### イチから学ぶ 男性更年期

横浜市立大学附属市民総合医療センター  
生殖医療センター 泌尿器科助教  
竹島徹平



Cradle

### 生理のトラブル 解決法

産婦人科専門医  
ヘルスアンドライツ株式会社  
メディカルアドバイザー  
月花瑤子



### ■ その他の動画アーカイブ

- ・ ED、AGA関連のセミナー
- ・ 子どもの性教育セミナー
- ・ 女性の更年期
- ・ 働く女性のピル

## (参考) 動画アーカイブ：不妊治療のカテゴリ

女性向けセミナーだけではなく、男性不妊にも焦点を当てたセミナーを多数開催しています

Cradle

知ることから始めよう  
**不妊治療**

NPO法人Fine ファウンダー/理事  
一般社団法人日本支援対話学会理事  
**松本亜樹子**



Cradle

**不妊治療と  
仕事の両立**

メディカルパーク横浜  
院長  
**菊地盤**



Cradle

**妊娠と  
子宮内菌環境**

Varinos株式会社  
代表取締役CEO  
**桜庭喜行**



Cradle

**男性不妊を  
大解剖！**

木場公園クリニック  
院長  
**吉田淳**



Cradle

**卵子凍結を  
一気に理解**

京野アートクリニック  
理事長  
**京野廣一**



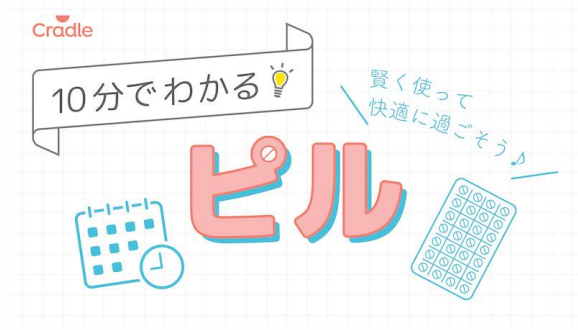
### ■ その他の動画アーカイブ

- ・ 不妊治療入門
- ・ AMH検査とライフプラン



## (参考) 動画アーカイブ : 10分でわかる! シリーズ

特に人気の高いトピックについては、短い時間で知識を身につけるためのコンテンツを用意しています

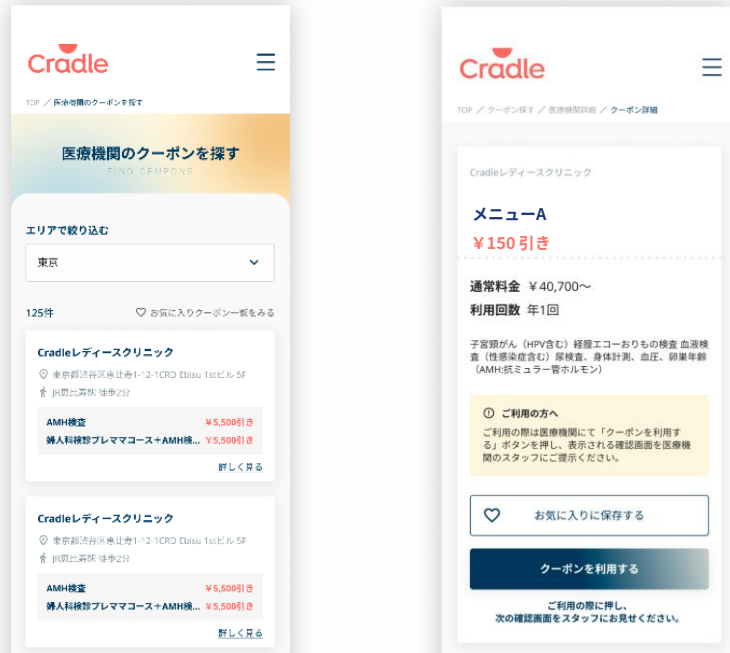


### ■その他の動画アーカイブ

- ・ 大人のための月経講座
- ・ HPVワクチン
- ・ IUS (ミレーナ)
- ・ 子宮筋腫

## 提供サービス：診療クーポン

全国の提携医療機関（婦人科・不妊治療・乳腺科・泌尿器科）などで使用できる特典付きクーポンを提供しています。従業員本人だけでなく、配偶者・事実婚/同性のパートナーやご家族の方（扶養家族の親と子）にもご利用いただけます。





## 提供サービス：診療クーポン

全国の提携医療機関（婦人科・不妊治療・乳腺科・泌尿器科）などで使用できる特典付きクーポンを提供しています。従業員本人だけでなく、配偶者・事実婚/同性のパートナーやご家族の方（扶養家族の親と子）にもご利用いただけます。

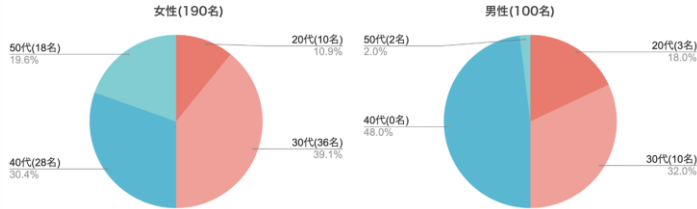


# 提供サービス：データレポート

月に一度の登録ユーザー数の推移や性・年代別の内訳、セミナーの登録数/参加数・満足度・感想やアーカイブ動画へのアクセスレポートに加えて、年2回（9月/2月）のサーベイでは従業員の健康課題をアンケート収集し、結果を提供します

Cradle

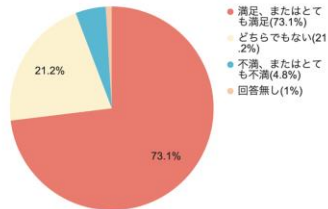
ユーザーの属性



Cradle

セミナーへの満足度

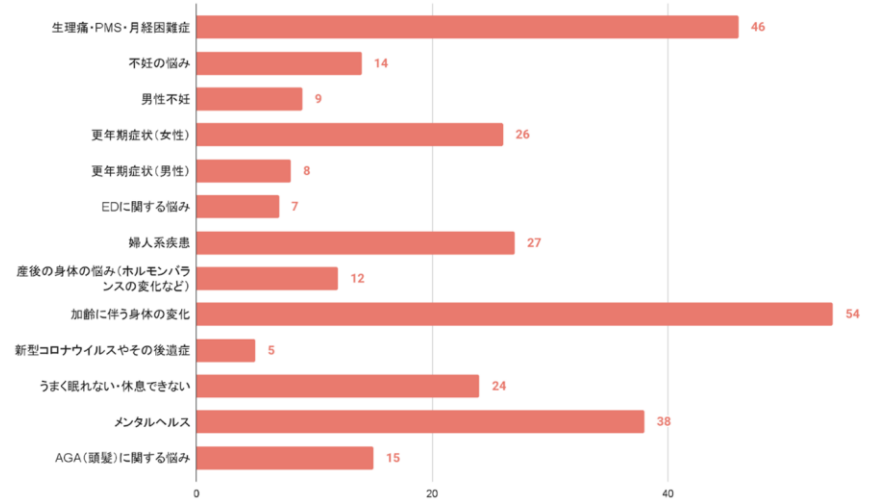
Cradleの開催するセミナーにどれくらい満足していますか？※1



	満足度の高かったセミナー	満足度
1	患者目線の不妊治療(2022/12/15)	4.7
2	テクノロジーで障がい乗り越える(2022/12/6)	4.34
3	あなたが輝く働き方〜ワークライフバランス〜(2022/11/17)	4.22

Cradle

「今、あなた自身のこころやからだについて、悩んでいることはありますか？」



## 提供サービス：導入企業のコミュニティ/勉強会

Cradle導入企業の人事/DEI推進/健康経営推進のご責任者・ご担当者の皆様にお集まりいただき、年に4回程度の勉強会やコミュニティイベントを開催。企業のネットワーキングを通して、日本社会におけるDEI推進のサポートをしています。

### 登壇いただいたみなさま

#### 羽生 祥子 氏

日経DUAL、日経xwomanの編集長を経て、現在は羽生プロの代表取締役社長。著書に『多様性って何ですか？』（日経BP）など。

#### 浜田 敬子 氏

朝日新聞入社後、AERA編集長を経てフリージャーナリストへ転身。ダイバーシティの講演を多数行っており、著書に『男性中心企業の終焉』（文春新書）など。

#### 山田 進太郎 氏

メルカリ創業者、代表取締役CEO。2021年7月に山田進太郎D&I財団を立ち上げ、DEIを推進するとともに理系女子学生向けの奨学金プログラムを提供している。

### これまで参加いただいた企業（一部）



アクサ

Orchestrating a brighter world

NEC



NTT

NOMURA



Deloitte.  
デロイトトーマツ

NISSAN  
MOTOR CORPORATION

HONDA



# Appendix

## Cradle導入企業からの声：双日株式会社

男性社員も女性社員の状況を正しく理解し組織パフォーマンスを最大化するため、Cradleのオンラインセミナーを活用しています。

### CASE 01



双日株式会社

人事部 健康推進室

衛藤 紀江

岩田 勇也

板谷 吏佳

### 「多様性を競争力に」社員一人ひとりが活躍できる環境づくり

双日は人材の多様性を、市場環境に対応し事業創造できる組織の力へと変えていくことで、「事業や人材を創造し続ける総合商社」となることを目指しています。その一つとして、2030年代に社員の男女比率50:50を目指す中、社員がジェンダーに関わらず活躍できる環境整備を加速し、社員のWell-being向上を支援することを目指し、Cradle社のサービスの導入を決めました。

女性社員が働きやすいと思える会社を作る為にも、男性社員も同僚・部下といった女性社員の状況を正しく理解することが組織のパフォーマンスを最大化することに繋がると考えています。

## Cradle導入企業からの声：株式会社ポーラ

2021年4月からCradleを利用している株式会社ポーラ様では  
ヘルスケアセミナーの視聴やAMH検査の受診などでCradleを活用しています。

### CASE 02



## POLA

株式会社ポーラ

人事戦略部  
ワーキングイノベーションチーム  
チームリーダー

大城 心

社員一人ひとりが、ライフとキャリアを主体的に選び、豊かな人生を送る支援をしたい。

ポーラでは、29年ビジョン「私と社会の可能性を信じられるつながりであふれる社会へ」を掲げ、社員一人ひとりが、成長実感・やりがいを感じ、最高の力を発揮できる、ワクワクと面白い挑戦ができる組織づくり、そして、社員一人ひとりが、自分らしく、いきいきと働くポーラを目指しています。その実現には、一人ひとりが、【性差に関係なくパフォーマンスを発揮すること】【ライフとキャリアを主体的に選び、豊かな人生を送ること】が重要だと考えています。その支援の一つとして、Cradle様のサービスを導入いたしました。

## Cradle導入企業からの声：日本電気株式会社

従業員のウェルビーイング支援の軸として、Cradleのサービスを活用しています。

### CASE 03



Orchestrating a brighter world  
NEC

日本電気株式会社

人事総務統括部

村岸 ゆさ

### 夢に向かってワクワクとした気持ちで働くウェルビーイングな状態を目指した健康経営を

NECでは、「Better Condition, Better Life」のスローガンのもと、健康推進活動に取り組んでいます。

社員とその家族一人ひとりが自ら心身のコンディションを整え健康を大切にする文化、夢に向かってワクワクとした気持ちで働く環境・状態の創造を宣言し、2022年度からは女性特有の健康課題への取り組みも強化しています。

その軸となるのが、Cradle様のサービスです。質の高い講師から専門分野を気軽に学ぶことができ、診療サポートが受けられるCradle様のサービスを通して、「女性の健康課題への自覚不足」「通院ハードル」「周囲の理解不足」を解消し、ウェルビーイングな状態を目指します。



## 企業概要

---

商号	株式会社Cradle (Cradle Inc.)
設立	2019年12月16日
資本金	8500万円 (2021年6月1日現在)
本社所在地	〒150-0041 東京都渋谷区神南1-11-3 PORTAL POINT SHIBUYA FD-11
代表者	代表取締役 マリ 尾崎
従業員数	10名 (2022年4月1日現在、業務委託含む)
事業内容	ダイバーシティ推進支援サービスCradleの提供
主要投資家	株式会社東北新社、キャシー松井 (元 Goldman Sachs 副会長)、上野山克也 (パークシヤテクノロジーCEO) ベネッセ・コーポレーション取締役 福武英明氏など



**Thank you.**