

5分でできる！燃費改善

Vol. 3

発行者：セイノーホールディングス
サステナビリティ推進部
発行日：2024年3月15日

ふんわりアクセルで、燃費を9%改善！


ふんわりアクセルとは？

アクセルを柔らかく踏む「穏やかな発進」です。
急発進・急加速は、必要以上に燃料を消費し、燃費が悪くなります。

発進時、**ひと呼吸おいてゆっくりアクセルを踏むこと**を意識しましょう！

あなたは5秒で時速何km？

発進

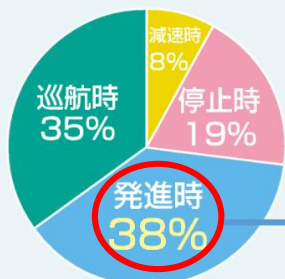


①時速40km	急いだ発進です
②時速30km	少し急いだ発進です
③時速20km	ふんわりな発進が来ています
④時速10km	遅すぎると燃費に悪影響が出ます

ふんわりアクセルの目安は「5秒で時速20km」です
まずはできる場面で、ふんわりアクセルを実践してみましょう♪



走行形態別の燃料消費比率



燃料消費が一番多いのは、**発進時**！！

重たい荷物を
持ち上げる時が、
一番身体に負荷が
かかります



車も同じ！
停止から動き出す時に
一番負荷がかかる！

**発進時の意識で
燃費が変わる！**


さらに！！



ふんわりアクセル

- ・燃費が**9%改善**できる
- ・燃料消費量を抑え、**CO₂排出量も減らせる**
- ・心にゆとりをもった安全運転で**事故防止**できる
- ・トラックや自家用車など**誰でも実践**できる

5分でできる！燃費改善（早めのアクセルオフ編）

＼こんなお声をいただきました／ 

- ・誰でも簡単にでき、安全面にも有効で事故防止にもつながるので、**即実践したい**
- ・「**アクセルオフ時は燃料消費量ゼロ**」というフレーズは、**意識づけに良いフレーズ**だと思う
- ・ブレーキパッドの消耗というところまで考えることが無かったので勉強になりました
- ・**自家用車の普段の運転から意識できる**という点を、従業員に強調して伝えていきたい