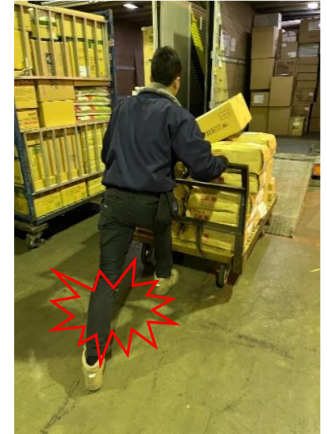


STOP！ 冬季労働災害

積雪、路面凍結による転倒



重量物取り扱い時の肉離れ



雪の上や、凍結した路面上を移動しなければならないときは「歩幅を小さく」「足裏全体で」「すり足で」歩きましょう。

身体が冷えると血流が悪くなり、肉離れを起こしやすくなります。「作業開始前」「休憩後」等、身体が冷えているときは準備体操、ストレッチを習慣づけましょう。

次の場所や場面では足元不注意による労災が多く発生しています。特に足元に気を付けましょう！

荷台とホームの間



階段



運転席昇降時



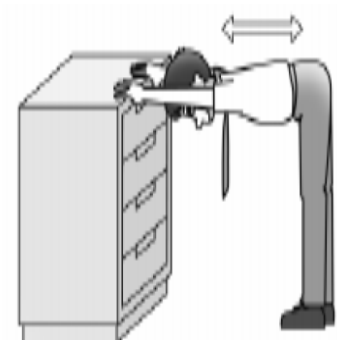
荷台昇降時



荷台内作業時



労災防止に効果的なストレッチ



20秒間姿勢を維持し、3回ほど伸ばす動作を繰り返しましょう！！