

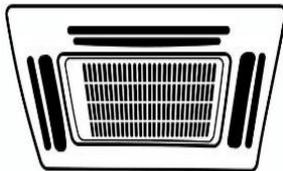


## 省エネ効果を最大限に

## CO<sub>2</sub>排出量削減につながります！

▶ アイテム

エアコン



パソコン



▶ 省エネポイント

- ① 設定温度を1℃変更  
☀️ 夏は1℃上げる、❄️ 冬は1℃下げる
- ② 風量を自動運転に設定
- ③ フィルターの掃除（約2週間に1回）

- ① スリープモードの設定
- ② 画面の明るさの調整
- ③ 使わない時はシャットダウン

▶ 効果

電力使用量

杉の木換算



約13%  
OFF



約400本分  
CO<sub>2</sub>削減

電力使用量

杉の木換算



約20%  
OFF



約15本分  
CO<sub>2</sub>削減

### ▶早速チェックしてみよう！【パソコンのスリープモード設定編】

- Step1 デスクトップ上で右クリック  
(アイコンがないところで)
- Step2 「ディスプレイ設定(D)」をクリック
- Step3 「電源とスリープ」をクリック
- Step4 「15分」に設定



ちょっとした工夫で  
大きく変わるんだね

Hello Kitty  
© '23 SANRIO APPR. NO. L630842

#### 【クイズ】 回答は右のQRコードから →

パソコンの中断時間が「●●分」を超える場合、シャットダウンした方が省エネ効果があります

- ① 10分
- ② 90分
- ③ 600分



みなさまからのご意見や質問・取り組み事例を発信する参加型情報発信を目指しています。

- ご意見・お問い合わせはこちらまで  
外線：0584-82-5022（社内：851-2522）  
メール：sustainability@seino.co.jp