



Chat GPTの使い方

- Chat GPTとは？
- 目的を明確にする、使用シーン
- アカウント作成
- 効率よく活用するには、Chat GPTを鍛える

※それぞれに動画版にて視聴できます



Chat GPTとは？

- ・ Open AIが開発した大規模な言語モデルです。
人間との対話やテキストベースのタスクを処理するために訓練されている
- ・ 様々なトピックや質問に対して応答を生成することができる
対話の流れを維持しながら長い会話も処理することができる
- ・ 対話インタフェースやチャットボットとして利用される
カスタマーサポート、教育、エンターテインメントなどの領域で活用される



目的を明確にする

課題に対してAIの膨大な情報量と処理能力、分析力により
精度の高い「**仮説**」を立てる

※あくまでも仮説の1つでしかないことに留意



使用シーン

① 仮説検証のための情報収集・分析

(トレンド調査、統計データ分析、アンケート分析など)

② アイデア出し・企画作り、ブレスト

(アイデア出し、ブレスト、企画の組立など)

③ 文章作成

(議事録、メール、資料作成の構成・校正など)



アカウント作成

Chat GPT初心者のための

- アカウントの作り方

Chat GPT公式ホームページ

<https://openai.com/blog/chatgpt>

- Chat GPTの始め方

検索 ログイン **サインアップ**

アカウントを作成

サインアップには電話認証が必要な場合があることに注意してください。あなたの番号は、セキュリティ上の目的であなたの身元を確認するためにのみ使用されます。

電子メールアドレス

続く

すでにアカウントをお持ちですか? [ログイン](#)

_____ また _____



効率よく活用するには

1. 適切な回答を引き出す⇒「質問力（尋ね方）」

(精度の高い回答を得るための質問の工夫)

① **参考になるアウトプット**を出力するように求める

② **アウトプットの制約条件**を決める

例) 「文字数は〇〇字以内」

「簡潔な文章で」

「箇条書きで」など



効率よく活用するには

1. 適切な回答を引き出す⇒「質問力（尋ね方）」

（精度の高い回答を得るための質問の工夫）

③何度も対話を重ねる

例）（上記ポイントを踏まえて）

「さらに？」 「それで？」 など

④別の回答を欲しい場合（回答が気に入らなかったなど）は「応答を再生成する」で別の内容で回答してくれる



効率よく活用するには

2. 必要な情報を見極める⇒「選択力」

- ① **質問を変えて複数の回答を求め、回答を比較し精査する**
- ② **仮説を検証することで情報の精度を確かめる**



Chat GPTを鍛える

1. **質問→回答をくり返す**ことでAIが学習し、
回答の精度が上がってくる
2. **当社の用語、単語に対応できるレベルに**
chat GPTを鍛えていく、育てていく