

私の一押し

弓道

の良さを知ってほしい



弓道とは・・・。

空手道・柔道・剣道・相撲・**弓道**・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道

以上の9つが日本武道協議会に加盟している武道となります。

上記以外の武道もあり、日本全国、世界各国様々な武道が存在しています。

弓道の特徴

弓道には射法八節と呼ばれる弓を引く動作に八つの大きな動作があります。

動作を終えた後（矢を放った後）の動作→残心（残身）と呼ばれる武道ならではの動作が特徴です。

一般的に有名な競技体系は近的と呼ばれる28m先の36cm（一尺二寸）の的を狙う競技となります。

弓具紹介

弓道では下記の道具を使用し矢を的に当てる武道となります。

弓 (Bow)

矢を放つために必要な道具



矢 (Arrow)

弓より放たれる道具。



懸け (Kake)

右手にはめる鹿皮製の手袋



心身の鍛錬向上の意味合いが大きいことから、必ずしも的に矢を当てることがすべてではなく、正しい動作の末、矢が的に当たることを目指す武道です。

これを**正射必中**と呼びます。

スポーツとしての弓道もありますが、常に武道としての弓道を忘れずに弓を引き、鍛錬に励むことが弓道の本質となります。